



SEST SENAT

**PORTFÓLIO DE CURSOS E
SERVIÇOS
UNIDADE B 25
CAMPOS DOS GOYTACAZES/RJ**

NOSSA MISSÃO

Transformar a realidade dos trabalhadores do transporte e seus dependentes e contribuir para **eleva**r a **competitividade dos transportadores** por meio da **educação profissional** e da promoção da **saúde e da qualidade de vida**.



QUEM ATENDEMOS

- **Trabalhadores** do transporte
- Transportadores **autônomos**
- **Empresas**
- **Comunidade**



Rodoviário



Ferroviário



Aéreo



Aquaviário

100% gratuitos
para trabalhadores do transporte
Dependentes com alguns serviços com
coparticipação

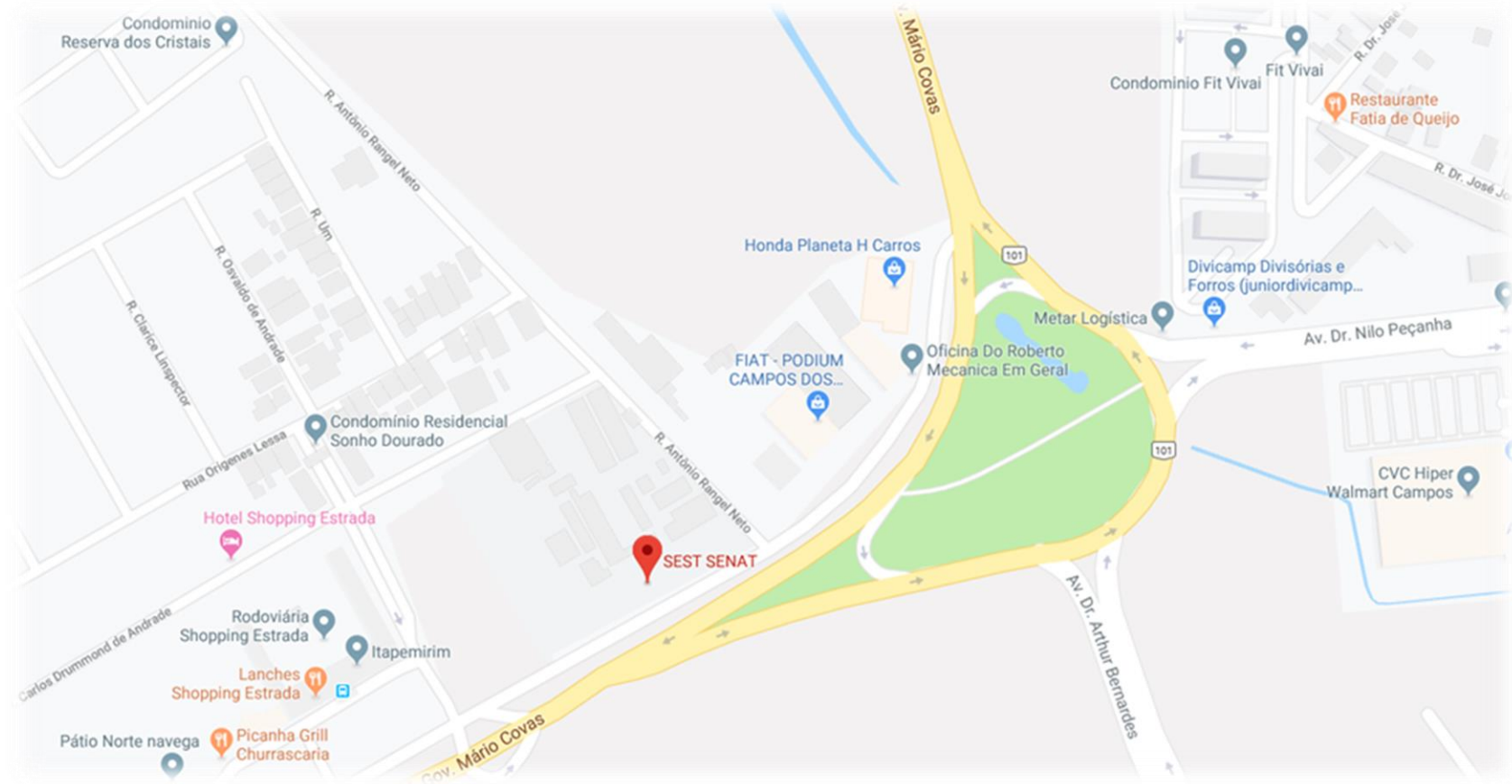
ONDE ESTAMOS

São **160** unidades
oferecendo **serviços
padronizados e integrados**
em todo o Brasil.



ONDE ESTAMOS

Av. Dr. Nilo Peçanha,
822 - Parque Santo
Amaro, Campos dos
Goytacazes - RJ,
25275-305 (Ao lado
da Rodoviária do
Shopping Estrada)



**(22) 2726-8950 / (22) 2726-8973 / (22)
2726-8967 / (22) 2726-8963**





Odontologia
presencial



Fisioterapia
presencial
e online



Nutrição
presencial
e online



Psicologia
presencial
e online





- Campanhas nacionais
- Palestras nas empresas
- Esporte e lazer

SERVIÇOS

- Dança MIX (a partir de 15 anos)
- Circuito Funcional
- Alongamento (a partir de 15 anos)
- Natação Infantil (05 a 07 anos)
- Natação Iniciante (08 a 10 anos)
- Hidroginástica

EDUCAÇÃO
PROFISSIONAL



Capacitação de trabalhadores



Cursos presenciais

Regulamentados e livres



Web aulas

Instrutores online



Educação a distância

+ de 200 cursos





EDUCAÇÃO A DISTÂNCIA

✓ CURSOS
CERTIFICADOS

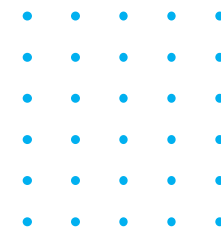
✓ TRILHAS DE
APRENDIZAGEM

✓ EDUCAÇÃO
CORPORATIVA

Salas customizadas para
treinamento em empresas



ead.sestsenat.org.br



PROJETOS DE DESTAQUE

SEST SENAT
Simulador

SEST SENAT
ESCOLA DE MOTORISTAS
PROFISSIONAIS


PROGRAMA DE APERFEIÇOAMENTO PARA A
EFICIÊNCIA
ENERGÉTICA
SEST SENAT

DESPOLUIR
Programa Ambiental do Transporte
CNT | SEST SENAT

PROJETOS DE DESTAQUE

SEST SENAT
Simulador

A prática no equipamento faz parte do treinamento de motoristas de cargas e de passageiros e oferece aos alunos experiência para enfrentar desafios reais da profissão.



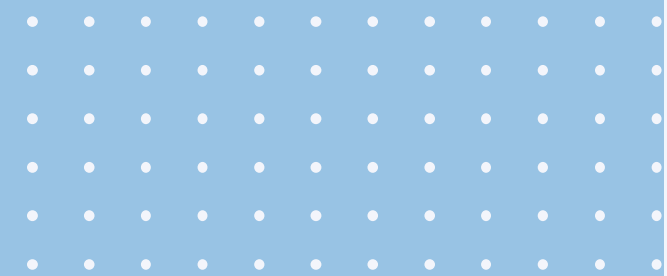
PROJETOS DE DESTAQUE



- ✓ Curso “SMARTDRIVER” para Motorista de Transporte de Cargas e Passageiros, com orientações teóricas e práticas no simulador sobre consumo consciente de combustível.
- ✓ Favorece a economia financeira e proteção ao meio ambiente com a redução de poluentes.



**CONFIRA O QUE PODEMOS
OFERECER DE QUALIFICAÇÃO
PROFISSIONAL PARA VOCÊ!**



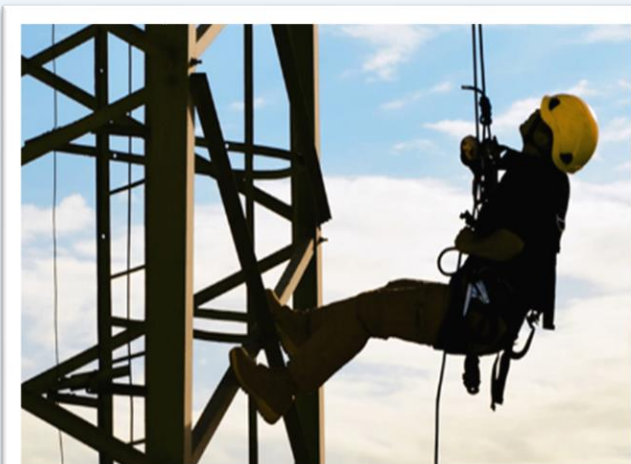
CURSOS DE OPERAÇÃO DE MÁQUINAS PESADAS

- Operador de Empilhadeira com Movimentação de Cargas
- Operador de Guindauto (guindaste hidráulico articulado)
- Operador de Guindaste
- Operador de Retroescavadeira
- Operador de Trator Agrícola



Cursos de NORMAS REGULAMENTADORAS (NR)

- NR 05 – Comissão Interna de Prevenção de Acidentes
- NR 11 – Transporte, Movimentação, Armazenagem e Manuseio de Materiais
- NR 12 - Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos
- NR 20 – Iniciação - Segurança e Saúde no Trabalho com Inflamáveis e Combustíveis
- NR 20 - Intermediário - Segurança e Saúde no Trabalho com Inflamáveis e Combustíveis
- NR 35 - Segurança no Trabalho em Altura



Gestão e conhecimentos básicos

- Relacionamento Interpessoal
- Ética no Trabalho
- Excelência Gerencial
- 5S – Qualidade e Produtividade
- Noções de Gestão do Tempo
- Qualidade no Atendimento ao Cliente
- Oratória
- Informática básica
- Excel (básico, intermediário e avançado)
- Gestão de Pessoas
- Noções de Desenvolvimento de Lideranças
- Noções de Empregabilidade

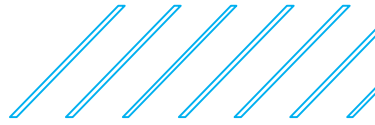


CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

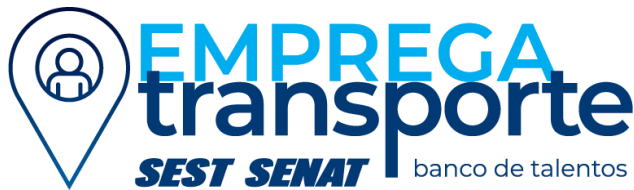
- Operação e Segurança de Cargas Suspensas – RIGGER
- Noções de Arrumação de Cargas
- Noções de Amarração de Cargas no Transporte
- Manuseio de produtos perigosos
- Noções gerais de manutenção preventiva
- Mecânica diesel – básico
- Primeiros Socorros
- Prevenção e Combate a Incêndio



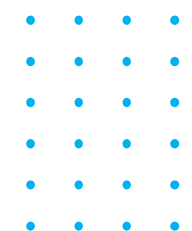
EMPREGABILIDADE NO TRANSPORTE



- Capacitação de **jovens de 14 a 24 anos** que desejam **ingressar no mercado de trabalho** ou buscar recolocação
- **Ranking de profissionais pré-selecionados** para as empresas



- **Integração entre empresas** do setor e **profissionais qualificados** para empregabilidade
- Empresas cadastram **vagas** e profissionais cadastram **currículos**



JOVEM APRENDIZ

Em caso de empresas de Macaé e região, é possível que o instrutor ministre as aulas teóricas do curso *in company*.

ATENÇÃO EMPRESAS!

Você sabia que o SEST SENAT possui turmas para o **PROGRAMA DE APRENDIZAGEM** (Jovem Aprendiz)?



Qualquer dúvida,
entre em contato conosco:
22. 2726-8965 / 2726-8973 / 2726-8967

SEST SENAT
SEST SENAT CAMPOS DOS GOYTACAZES/RJ

OBRIGAÇÃO DE CONTRATAÇÃO DE JOVENS (COTA)

- A obrigação de contratar aprendizes surge no momento em que o estabelecimento contrata empregados em funções que demandam formação profissional, em quantidade igual ou superior a 7 (sete).

A contratação de aprendizes é imposta por estabelecimento, ou seja, por CNPJ completo ou CPF, quando se tratar de empregador pessoa física. Dessa forma, o CNPJ matriz terá sua cota e cada um dos CNPJs filiais também terão sua própria cota.

Meu Primeiro Emprego



O programa de aprendizagem profissional visa a qualificação de adolescentes e jovens, por meio de um contrato de trabalho especial.

São executadas atividades teóricas e práticas, as teóricas na entidade formadora (SEST SENAT) e as práticas na empresa sob supervisão.



JOVEM APRENDIZ

Qualquer dúvida,
entre em contato conosco:
22. 2726-8965 / 2726-8973 / 2726-8967

SEST SENAT
SEST SENAT CAMPOS DOS GOYTACAZES/RJ

QUEM PODE SER APRENDIZ?

- **Jovens entre 14 e 24 anos;**

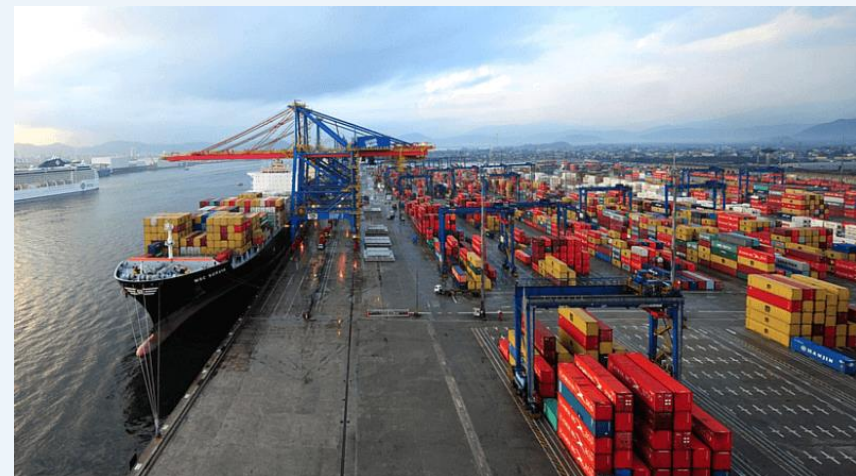
Que tenha concluído o Ensino Médio ou deve estar matriculado e frequentando.

- A **SELEÇÃO** do jovem é realizado pela empresa, bem como sua contratação e encaminhamento de documentações para o SEST SENAT.



DESEJA ALGUM TIPO DE QUALIFICAÇÃO ESPECÍFICA?

Descreva sua operação e nos informe as características principais, para definirmos os demais cursos do portfólio que podem atender à equipe.



Exemplo: Condução de Veículos 4X4, Perícia em Acidentes de Trânsito, Gestão de Terminais Portuários; Agente de Aeroporto, Operador de Veículos Push-back, Conferente de Cargas e muito mais!

Marcos Peres

Diretor Operacional

marcosperes@sestsenat.org.br

(22) 2726-8961 / (22) 99819-9030

Rayanna Siqueira

Coordenação de Desenvolvimento Profissional

rayannasiqueira@sestsenat.org.br

(22) 2726-8954

Fernanda Monteiro

Coordenação de Promoção Social

fernandamonteiro@sestsenat.org.br

(22) 2726-8966

**Cadastre o
nosso
contato e
receba
informações
do transporte**



(61) 3315-7000

SEST SENAT

Serviço Social do Transporte
Serviço Nacional de
Aprendizagem do Transporte